

# KETO CAL 4:1

**Fuldgyldig specialernæring til ernæringsmæssig håndtering af intraktabel epilepsi eller andre tilstande hvor en ketogen diæt er indikeret.**

**KetoCal 4:1** er fuldgyldig ernæring i pulverform med højt fedtindhold og lavt kulhydratindhold. **KetoCal 4:1** blandes med vand og anvendes som drik, sondeernæring eller som ingrediens i madlavning og bagning. Til brug ved ketogen diæt til ernæringsmæssig håndtering af intraktabel epilepsi, men også ved visse andre sygdomme og lidelser. Fungerer som eneste ernæring eller som supplement til den øvrige kost for at opretholde ketose.

Indeholder fedtstoffer, mælkeproteiner, aminosyrer, kulhydrater, vitaminer, mineraler og er suppleret med de langkædede fedtsyrer docosahexaensyre (DHA) og arachidonsyre (ARA). Fri for transfedt. Glutenfri.

**KetoCal 4:1** kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn i alderen 1-10 år og som supplement fra 10 år. Indeholder foruden ovennævnte næringsstoffer, MF6™ Multi Fibre blanding. Fås med neutral- og vanillesmag.

KetoCal 4:1 er en fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge eller diætist.



## KetoCal 4:1 indeholder pr. 100 ml (14,2%)

- 100 kcal
- 9,8 g fedt fra palmeolie, sojaolie og solsikkeolie samt olie fra *Mortierella alpina* og *Cryptocodinium cohnii*
- 0,41 g kulhydrat fra laktose og tørret glukosesirup
- 0,75 g kostfibre
- 2,0 g protein fra komælk og supplerende aminosyrer

## Smagsvarianter

Neutral smag og vanillesmag.

## Indikation

Til ernæringsmæssig håndtering af refraktær epilepsi og andre tilstande, hvor en ketogen diæt er indikeret, f.eks. sygdomme i kulhydratstofskiftet, som pyruvatdehydrogenasemangel (PDHD) og glucosetransportør type 1 (GLUT1)-defekt.

## Dosering KetoCal 4:1

Anbefalet blandingsforhold er 14,2 % vægt/volumen (14,2 g pulver pr. 100 ml færdig blanding), men doseringen er individuel og skal fastsættes af klinisk diætist eller læge og afhænger af patientens alder, kropsvægt og kliniske tilstand. For at sikre, at det høje fedtindhold tolereres ved introduktion af den ketogene diæt, kan det være nødvendigt at starte med en lavere koncentration.

### KetoCal 4:1

Fortynding	Pulver	Vand	Slutvolumen	Osmolalitet
0,67 kcal/ml	9,5 g	91 ml	100 ml	100 mOsm/kg
0,8 kcal/ml	11,4 g	89 ml	100 ml	130 mOsm/kg
1,0 kcal/ml	14,2 g	86 ml	100 ml	170 mOsm/kg
1,5 kcal/ml	21,3 g	79 ml	100 ml	260 mOsm/kg

## Bemærk

Monitorering af hypoglykæmi, nyresten, hyperlipidæmi og ikke-alderssvarende vækst. Ikke-sterilt, pulverbaseret ernæringsprodukt. Produktet skal tilberedes, umiddelbart inden måltidet serveres, og må ikke koges eller varmes i en mikrobølgeovn. Skal blandingen bruges på et senere tidspunkt, skal den afkøles hurtigt i koldt vand, før den sættes i køleskabet til opbevaring i en beholder med låg. Opbevares i køleskab i op til 24 timer.

## Anvendelse

Nøjagtig tilberedning står på dåsen. Omrør eller ryst før brug. Ved sonde bør hængetiden ikke overstige 4 timer. Bundfald kan forekomme og er normalt for dette produkt. For at undgå tilstopning af sonden, skylles med lunkent vand mellem hvert måltid.

## Holdbarhed og opbevaring

Uåbnet produkt skal opbevares ved stuetemperatur og ikke i direkte sollys. Bedst før dato (dag-måned-år) er anført i bunden. Efter åbning skal indholdet anvendes inden for 1 måned.

## Bestilling

**Ketocal 4:1** kan købes på apoteket eller via Nutricia Direkte  
Tlf. +45 7021 0709  
E-mail: [ordre@nutricia.dk](mailto:ordre@nutricia.dk)

## Ingredienser

Raffinerede vegetabiliske olier (palmeolie, **soja**olie, solsikkeolie), **mælk**protein (kasein, valle), **soja**lecithin, kostfibre (cellulose, inulin, oligofruktose, akasie-gummi, resistent stivelse, **soja**polysaccharider), calciumcarbonat, tørret glukosesirup, antiklumpemiddel (E551), calciumphosphat tribasisk, trikalium-citrat, kaliumchlorid, natriumchlorid, magnesiumacetat<sup>a</sup>, aroma<sup>b</sup>, L-arginin, L-cystin, cholinbitartrat, arachidonsyrerig vegetabilisk olie fra *mortierella alpina*, docosahexaensyrerig olie fra *crypthecodinium cohnii*, L-tryptophan, magnesiumoksid, maltodextrin, natriumkaseinat (fra **komælk**), natriumskorbat, L-phenylalanin, L-askorbinsyre, L-valin, L-tyrosin, L-carnitin, taurin, jernsulfat, emulgator (E471), DL- $\alpha$ -tocopherylacetat, sødestof (sukralose)<sup>a</sup>, M-inositol, L-histidin, zinksulfat, nikotinamid, calcium-D-pantothenat, mangansulfat, kobbersulfat, thiaminhydrochlorid, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, retinylacetat, antioxidanter (E304, E306), pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, natriummolybdat, chromchlorid, natriumselenit, phyto-menadion, D-biotin, cholecalciferol, cyanokobalamin.

a) Neutral smag    b) Vanille smag

## Næringsindhold

		Pr. 100 g pulver	Pr. 100 ml (14,2%)
<b>Energi</b>	kJ	2897	411
	kcal	703	100
<b>Fedt (89 E%)</b>	g	69,2	9,8
- heraf mættede fedtsyrer	g	26,7	3,8
- enkeltumættede fedtsyrer	g	22,8	3,2
- flerumættede fedtsyrer	g	19,7	2,8
-- linolsyre (LA)	g	16,2	2,3
-- $\alpha$ -linolensyre (ALA)	g	1,7	0,241
-- arachidonsyre (ARA)	mg	110	15,6
-- docosahexaensyre (DHA)	mg	120	17
n-6:n-3 ratio		9,3:1	
<b>Kulhydrat (2 E%)</b>	g	2,9	0,41
- heraf sukkerarter	g	1,0	0,14
<b>Kostfibre (1 E%)</b>	g	5,3	0,75
<b>Proteinækvivalent (8 E%)</b>	g	14,4	2,0
<b>Aminosyrer</b>			
L-alanin	mg	464	65,7
L-arginin	mg	823	117
L-asparaginsyre	mg	1024	145
L-cystin	mg	389	55,3
L-glutamin	mg	2898	412
Glysin	mg	232	33,0
L-histidin	mg	372	52,9
L-isoleucin	mg	682	97,0
L-leucin	mg	1305	185
L-lysin	mg	1084	154
L-methionin	mg	382	54,3
L-phenylalanin	mg	706	100
L-prolin	mg	1297	184
L-serin	mg	765	109
L-treonin	mg	631	89,7
L-tryptophan	mg	342	48,6
L-tyrosin	mg	705	100
L-valin	mg	887	126
<b>Salt</b>	g	1,3	0,18
<b>Mineraler og sporstoffer</b>			
Natrium	mg (mmol)	529 (23,0)	75,2 (3,3)
Kalium	mg (mmol)	848 (21,7)	120 (3,1)
Chlorid	mg (mmol)	799 (22,5)	113 (3,2)
Calcium	mg (mmol)	770 (19,3)	109 (2,7)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	462 (15,0)	65,7 (2,1)
Magnesium	mg (mmol)	107 (4,4)	15,2 (0,63)
Calcium/Fosfor-ratio		1,7	
Jern	mg	8,0	1,1
Zink	mg	4,0	0,57
Kobber	mg	0,55	0,08
Mangan	mg	0,91	0,13
Molybdæn	$\mu$ g	31,7	4,5
Selen	$\mu$ g	30,0	4,2
Chrom	$\mu$ g	16,3	2,3
Jod	$\mu$ g	86,2	12,2
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	$\mu$ g	370	52,6
Vitamin D	$\mu$ g	10,5	1,5
Vitamin E	mg (mg TE)	10,7	1,5
Vitamin K	$\mu$ g	31,0	4,4
Tiamin	mg	0,70	0,10
Riboflavin	mg	0,70	0,10
Niacin	mg (mg NE)	4,9 (10,6)	0,69 (1,5)
Pantotensyre	mg	2,9	0,41
Vitamin B <sub>5</sub>	mg	0,70	0,10
Folinsyre	$\mu$ g	116	16,5
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	1,3	0,18
Biotin	$\mu$ g	19,1	2,7
Vitamin C	mg	40,0	5,7
<b>Andet</b>			
Kolin	mg	320	45,5
Inositol	mg	19,1	2,7
L-karnitin	mg	45,0	6,4
Taurin	mg	33	4,7

## VAREINFORMATION

Produktnavn	Nutricia varenr.	Salgsenhed
KetoCal 4:1 Neutral	157037	6 x 300 g dåse
KetoCal 4:1 Vanille	157044	6 x 300 g dåse