

# NUTRIDRINK PROTEIN 2.0

**Fuldgyldig, energi- og proteinrig ernæringsdrik. Fiberfri. Glutenfri. Laktosefattig**

**Nutridrink Protein 2.0** er en fuldgyldig ernæringsdrik med højt proteinindhold (20 g/200 ml flaske) og en energitæthed på 2 kcal/ml.

Ældre over 75 år anbefales at indtage 20 µg vitamin D om dagen. For yngre mennesker er anbefalingen på 10 µg om dagen.<sup>1</sup>

To flasker **Nutridrink Protein 2.0** indeholder 20 µg vitamin D og 50% af anbefalet dagligt indtag for vitaminer og mineraler.

1. Nordic Nutrition Recommendations 2012. Nord 2014:002. 5th edition. Tilgængelig på: <http://norden.diva-portal.org/smash/get/diva2:704251/FULLTEXT01.pdf> [12.06.2019]

Nutridrink Protein 2.0 er en fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge.



## Smagsvarianter

Abrikos, Chokolade-karamel, Skovbær og Mokka.

## Indikation

Til ernæringsmæssig behandling af sygdomsrelateret underernæring og/eller til patienter med øget behov for energi og protein, f.eks. under akut sygdom eller i rehabiliteringsfasen.

## Dosering

1-2 flasker om dagen som supplement til den almindelige kost.  
4-5 flasker (800-1000 ml) om dagen som eneste ernæringskilde, svarende til 1600-2000 kcal. Eller som anbefalet af læge eller diætist.

## Forholdregler

Anvendes ikke til spædbørn og børn under 3 år. Anvendes med forsigtighed til børn 3-6 år.

## Servering

Nutridrink 2.0 kcal er drikkeklar og er bedst, når den serveres afkølet. Ryst grundigt inden flasken åbnes.

## Holdbarhed

12 måneder fra produktionsdato. Holdbarhedsdato fremgår af mærkning på flasken. Åbnede flasker opbevares i køleskab og anvendes inden 24 timer.

## Opbevaring

Opbevares tørt og mellem 5-25°C.

### Ingredienser

Vand, glukosesirup, komælksprotein, sukker, vegetabiliske olier (raps- og solsikkeolie), kaliumcitrat, emulgator (soyalecitin), smagsstof, kaliumchlorid, cholinchlorid, farvestof (curcumin/curcumin, carmin<sup>a</sup>/sulfit ammoniak karamel<sup>b</sup>/carmin, sulfit ammoniak karamel<sup>c</sup>), magnesiumhydrogenphosphat, natriumcitrat, natrium L-ascorbat, syrerulerende middel (citronsyre), jernlaktat, zinksulfat, kobber-glukonat, nikotinamid, mangansulfat, DL- $\alpha$ -tocopherylacetat, calcium D-pantothenat, pyridoxin hydrochlorid, tiamin hydrochlorid, natriumflourid, riboflavin, retinylacetat, chromchlorid, pteroylmonoglutamatsyre, natriummolybdat, kaliumiodid, natriumselenit, D-biotin, phytomenadion, cholecalciferol, cyanocobalamin.

- a) Skovbær
- b) Chokolade-karamel
- c) Mokka

## Næringsindhold

		Pr. 100 ml	Pr. 200 ml
<b>Energi</b>	kJ	839	1678
	kcal	200	400
<b>Fedt (38,8 E%)</b>	g	8,6	17,2
- heraf mættet	g	0,88	1,8
- enkeltumættet	g	5,2	10,2
- flerumættet	g	2,5	5,2
<b>Kulhydrat (40,9 E%)</b>	g	20,6	42/43 <sup>bc</sup>
- heraf sukkerarter	g	15,4	31,2
- deraf laktose	g	0,2	0,4
polysakkarider	g	4,9	10,2/10,6 <sup>b</sup> /10,4 <sup>c</sup>
<b>Kostfibre (0 E%)</b>	g	-	-
<b>Protein (20,3 E%)</b>	g	10,1	20,2
<b>Mineraler og sporstoffer</b>			
Salt	g	0,2	0,4
Natrium	mg (mmol)	85,1 (3,7)	170,2 (7,4)
Kalium	mg (mmol)	172 (4,4)	344 (8,8)
Chlorid	mg (mmol)	83 (2,34)	166 (4,68)
Calcium	mg (mmol)	167 (4,17)	334 (8,34)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> , mmol)	156 (5,04)	312 (10,1)
Fosfat	mg (mmol)	468 (5,04)	936 (10,1)
Magnesium	mg (mmol)	17 (0,7)	34 (1,4)
Jern	mg	3,3	6,6
Zink	mg	2,1	4,2
Kobber	mg	0,4	0,8
Mangan	mg	0,2	0,4
Flourid	mg	0,2	0,4
Molybdæn	µg	13	26
Selen	µg	11,7	23,4
Chrom	µg	7,0	14
Jod	µg	38,5	77
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg RE	174	348
Vitamin D <sub>3</sub>	µg	5,0	10,0
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE	4,0	8,0
Vitamin K	µg	11	22
Tiamin	mg	0,3	0,7
Riboflavin	mg	0,37	0,74
Niacin	mg NE	4,52	9,04
Pantotensyre	mg	1,1	2,2
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,5	1,0
Folsyre	µg	52,7	105,4
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,8	1,5
Biotin	µg	6,9	13,8
Vitamin C	mg	21	42
<b>Andet</b>			
Cholin	mg	64,7	129,4
Vand	ml	71	142
Osmolaritet	mOsm/l	730	730
Osmolalitet	mOsmol/lg H <sub>2</sub> O	1050	1050
Potential Renal			
Solute Load	mOsmol/l	732	732
Viskositet	mPa.s	60	60
Ph værdi	pH	6,6	6,6

## VAREINFORMATION

Produktnavn	Nutricia varenr.	Salgsenhed
Nutridrink Protein 2.0, Abrikos	171690	24 x 200 ml flaske
Nutridrink Protein 2.0, Chokolade-karamel	171680	24 x 200 ml flaske
Nutridrink Protein 2.0, Skovbær	171686	24 x 200 ml flaske
Nutridrink Protein 2.0, Mokka	171683	24 x 200 ml flaske
Nutridrink Protein 2.0, Startpakke	163291	24 x 200 ml flaske