

Handleplan – risikofaktorer

Udfyldes ved 2 ● point, for at udrede årsagen til dårlig ernæringstilstand og som hjælp til at iværksætte en indsats eller ved 1 ● point hvis der er OBS i risikofaktorer.

TYGGE- OG SYNKEBESVÆR

TANDSTATUS

Har den ældre dårlige tænder, kan det være svært at tygge. Tandlægen eller tandplejen kan hjælpe med tandstatus og tandprotesen.

Relevant fagperson kontaktet. Aftale: _____

Observeret dato	/ -
Iværksat dato	/ -
Evalueret dato	/ -

SYNKEBESVÆR

Har den ældre synkeproblemer, er det en god idé at kontakte læge og/eller ergoterapeut for at finde årsagen til problemet og gøre noget ved det.

Relevant fagperson kontaktet. Aftale: _____

Observeret dato	/ -
Iværksat dato	/ -
Evalueret dato	/ -

KONSISTENS

Hoster den ældre under måltidet, eller er der rester i munden efter måltidet, kan det være, konsistensen er forkert – ergoterapeut kan vurdere behov. Køkkenet kan hjælpe med madens konsistens.

Relevant fagperson kontaktet. Aftale: _____

Observeret dato	/ -
Iværksat dato	/ -
Evalueret dato	/ -

HJÆLP TIL AT SPISE

Har den ældre problemer med at anrette, tilberede, servere eller spise selv, kan det være svært at få dækket næringsbehovet. Ergoterapeuten kan hjælpe med redskaber og let spisetræning, så det bliver lettere at spise.

Relevant fagperson kontaktet. Aftale: _____

Observeret dato	/ -
Iværksat dato	/ -
Evalueret dato	/ -

SYGDOM

Er den ældre akut syg eller har forværring i sin kroniske sygdom, kan appetitten være dårlig. Lægen kan hjælpe med behandling.

Relevant fagperson kontaktet. Aftale: _____

Observeret dato	/ -
Iværksat dato	/ -
Evalueret dato	/ -

MEDICIN

Noget medicin giver fx kvalme og mundtørhed, lægen kan hjælpe ved at justere medicinen.

Relevant fagperson kontaktet. Aftale: _____

Observeret dato	/ -
Iværksat dato	/ -
Evalueret dato	/ -

ANDRE PROBLEMSTILLINGER

Er der mange problemstillinger, og kan den ældre ikke tage på, kan en diætist hjælpe med at lave en individuel ernæringsplan.

Relevant fagperson kontaktet. Aftale: _____

Observeret dato	/ -
Iværksat dato	/ -
Evalueret dato	/ -