

2 Vurdering af ernæringstilstand

Scoring af ernæringstilstand

REGISTRERING AF VÆGT OG POINTS

Evt. tidligere vægt:

	Var der OBS i Vurdering af spisevaner (1-4)	Ja <input type="radio"/>	Nej <input type="radio"/>	Ved ikke <input type="radio"/>
	Har den ældre haft et ikke planlagt væggtab den sidste måned?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Har den ældre en eller flere risikofaktorer ?	Ja <input type="radio"/>	Nej <input type="radio"/>	Ved ikke <input type="radio"/>
	1 Tygge-/synkebesvær	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	2 Behov for hjælp til at spise – anretning, tilberedning, servering, spisning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3 Akut sygdom eller akut forværring af kronisk sygdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dato	/ - / - / - / -			
Vægt				
Udfyld skema med point*				
Årsag				
Udfyld skema med point*				
Total points				
Signatur				

* Hvis **JA** til et eller flere spørgsmål: **(1 point)**. Hvis **NEJ** til alle spørgsmål: **(0 point)**. **Ved ikke** til et eller flere spørgsmål: **(1 point)**.

Målsætning – angiv i kg:

Vægtvedligeholdelse:

Vægtøgning:

Vurdér om den ældre har behov for at vedligeholde sin nuværende vægt eller tage på.

UDEN FOR RISIKO - 0 POINT

- Normalkost
- **Vurdering af ernæringstilstand hver måned og efter sygdom**

RISIKOGRUPPE – 1 POINT

- Undersøg årsagen til risiko for dårlig ernæringstilstand
- Kost til småtspisende eller tygge-/synkevenlig kost
- Udfyld relevante handleplaner på de næste sider som en hjælp til at iværksætte en indsats
- **Vurdering af ernæringstilstand hver måned og efter sygdom**
- **Anvend evalueringsskemaet på sidste side, til at vurdere indsatsen**

GAVN AF ERNÆRINGSINDSATS – 2 POINT

- Undersøg årsagen til dårlig ernæringstilstand
- Kost til småtspisende eller tygge-/synkevenlig kost og start ernæringsterapi
- Spørg den ældre om madønsker og måltidsvaner – husk mellemmåltider og energirige drikkevarer
- Fysisk aktivitet – træne færdigheder og styrk funktionsniveau
- Udfyld handleplanerne på de næste sider som en hjælp til at iværksætte en indsats
- **Vægt og vurdering af ernæringstilstand hver uge til målet er nået**
Er målet nået?: Ja – Vurdering af ernæringstilstand hver måned
Nej – Fortsæt (evt. med justeringer) en ernæringsindsats indtil målet er nået
- **Anvend evalueringsskemaet på sidste side til at vurdere indsatsen**