



SØD



VANILLEIS

ca. 5 portioner à 195 g

- 8 stk. pasteuriserede æggeblommer
- 80 g sukker
- 15 g vanillesukker
- 1 vanillestang (kornene)
- ½ liter piskefløde
- 1 fl. Nutridrink Compact Protein (vanille)

Æggeblommer, sukker, vanillesukker og vanille piskes hvidt. Proteindrikken røres i. Fløden piskes stiv og vendes forsigtigt i blandingen med de øvrige ingredienser. Hældes i små bægre og sættes på frost straks og fryses mindst 8 timer inden servering.

Forberedelsestid: ca. 15 min.
Frysetid: ca. 8 timer.

Energifordeling pr. portion (195 g):
Energi 608,1 kcal. (2736,5 kJ)
Protein 11,1 g
Kulhydrat 26,1 g
Fedt 50,1 g