



TØR



KVALM



SMAG



**SØD**  
(OG SYRLIG)



## FRUGTCREME

ca. 2 portioner à 200 g

- ½ vanillestang (kornene)
- 1 ¼ dl sødmælk
- 1 fl. Nutridrink Compact Protein (vanille)
- 3 æggeblommer
- 75 g sukker
- 20 g majsstivelse (Maizena)
- Serveres med friske frugter

Vanillekornene blandes med mælk og proteindrik og bringes kortvarigt i kog. Æggeblommer piskes kraftigt med sukkeret til det bliver hvidt. Majsstivelse tilsættes uden at piske. Den kogende mælk og proteindrik hældes i blandingen, mens der piskes. Hele blandingen hældes tilbage i gryden, sættes over varme og koger et minuts tid under kraftig piskning. Den må ikke brænde på. Cremen sigtes og hældes i en skål. Køles inden servering og serveres over frisk frugt. Man kan evt. strø lidt sukker over cremen, så den ikke trækker skind.

Forberedelsestid: ca. 15 min.

Køletid: 30-40 min.