



SMAG

UMAMI
(OG SØD)

VANILLEBOLLER

ca. 5 boller

- 10 g gær
- 1 knivspids salt
- 1 teskefuld kardemomme
- 25 g smør
- 1 æg
- 300-400 g hvedemel
- 1 fl. Nutridrink Compact Protein (vanille)
- 1 dl sødmælk

Proteindrikken og mælken lunes i en gryde. Når blandingen er håndlun, hældes den i en skål og gæren smuldres i. Når gæren er opløst tilsættes salt, kardemomme, æg, smør og mel. Dejen æltes og hæver en time. Formes til ca. 6 små boller og bages i 15 min. i forvarmet ovn ved 200°C. Serveres lune f.eks. med smør og ost.

Forberedelsestid: ca. 10-15 min.

Hævetid 1 time.

Bagetid: 15-20 min.