



TØR



KVALM

**SØD**

(OG SYRLIG)



## KOLDSKÅL

ca. 5 glas à 2 dl

- 2 stk. pasteuriserede æggeblommer
- 60 g sukker
- 1 vanillestang (kornene)
- 6 spsk. friskpresset citron
- 1 spsk. citronskal (økologisk)
- 4 dl kærnemælk
- 4 dl A38
- 1 fl. Nutridrink Compact Protein (vanille)

Æggeblommer, sukker, vanille og citronsaft piskes til det er hvidt og skummende. De øvrige ingredienser tilsættes og det hele piskes sammen. Kan serveres med kammerjunkere.

Energifordeling pr. glas (2 dl):  
 Energi 273,9 kcal. (1150,4 kJ)  
 Protein 13,4 g  
 Kulhydrat 31,7 g  
 Fedt 10,3 g