



TØR



KVALM



SMAG



**SUR**  
(SYRLIG)



## KIWI-BANAN SMOOTHIE

ca. 1,5 glas à 2 dl

- 1 kiwi
- 1/2 banan
- 1/2 lime (saften)
- 1/2 spsk. sukker
- 1 fl. Nutridrink Compact Protein (banan)

Alle ingredienser blendes sammen i en blender og serveres straks.

Forberedelsestid: ca. 5-10 min.

Energifordeling pr. glas (2 dl):  
 Energi 283 kcal. (1188,6 kJ)  
 Protein 13 g  
 Kulhydrat 38,5 g  
 Fedt 8,2 g