

ELEMENTAL 028 EXTRA OG ELEMENTAL 028 EXTRA LIQUID

Ernæringsmæssigt komplet elementardiæt baseret på essentielle og ikke-essentielle aminosyrer.

En ernæringsmæssigt komplet elementardiæt i form af ernæringsdrik og -pulver baseret på essentielle og ikke-essentielle aminosyrer. **Elemental 028** findes både i pulverform med neutralsmag og appelsinsmag, samt som ernæringsdrik med smag af grapefrugt, appelsin/ananas og sommerfrugt. Produkterne er glutenfri, laktosefri og uden soja- og mælkeprotein. Den neutrale pulvervariant er desuden sakkarse- og fruktosefri. Serveres kold. Den neutrale pulvervariant kan indgives som sondemad og tilsættes valgfri smag.

Elemental 028 Extra og Elemental 028 Extra Liquid er fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge eller diætist.





Indikation

Fødevarer til særlige medicinske formål. Med sukker og sødestof.* Til ernæringsmæssig håndtering af patienter med fødevarerallergi. **Elemental 028 Extra** er en ernæringsmæssigt komplet, aminosyrebaseret elementardiæt.

Vigtigt

Kun til enteralt brug. Må ikke indgives parenteralt. Må kun anvendes under lægeligt opsyn. Egnede som eneste ernæringskilde til voksne og børn fra 5 års alderen og som supplerende ernæring hos børn > 1 år. Ikke egnede til spædbørn.

Anvendelse

Elemental 028 kan anvendes til ernæringsmæssig håndtering af fødevarerallergi til voksne og børn fra 5 års alderen og som supplerende ernæring hos børn > 1 år.

Dosering

Doseringen er individuel og bør altid fastsættes i samråd med diætist eller læge.

Anbefalet fortynding

Begynd med: 20 g (ca. 30 ml) pulver blandes med vand til der opnås en slutvolumen på 150 ml, for at opnå en acceptabel koncentration.

Derefter anbefales: 20 g (ca. 30 ml) pulver blandes med vand til en slutvolumen på 100 ml eller 100 g = 1 pose pulver + vand til der opnås en slutvolumen på 500 ml.

Pulveret kan indtages mere koncentreret, men så skal vand eller den opblandede drik indtages i forbindelse med et måltid. Serveres kold.

Osmolalitet

Elemental 028 Extra – pulver, neutral	Blanding	Slutvolumen	Osmolalitet
	20 g pulver + vand =	150 ml	340 mOsm/kg H ₂ O
	20 g pulver + vand =	100 ml	502 mOsm/kg H ₂ O
Elemental 028 Extra – pulver, appelsin	Blanding	Slutvolumen	Osmolalitet
	20 g pulver + vand =	150 ml	389 mOsm/kg H ₂ O
	20 g pulver + vand =	100 ml	636 mOsm/kg H ₂ O

Tilberedning

1. Afvej den anbefalede mængde af **Elemental 028 Extra-pulver**.
2. Tilsæt en lille del af den anbefalede mængde vand og omrør indtil pulveret er opløst.
3. Fortsæt med omrøring mens det resterende vand tilsættes. Den færdige blanding skal opbevares i køleskab og anvendes inden 24 timer. Blandingen omrøres eller rystes inden servering. Serveres kold.

Holdbarhed og opbevaring

Uåbnet: Opbevares tørt ved stuetemperatur 5-25°C.

Åbnet eller færdige blandinger: Opbevares i køleskab i højst 24 timer (omrøres eller rystes før servering.)

Holdbarhedsdato fremgår af mærkningen på flasken/æskan.

Åbnet portionspose: Opbevares i en lufttæt beholder og skal anvendes inden 2-3 dage.

*Undtaget den neutrale pulvervariant.

Ingredienser

Elemental O28 Extra - Pulver

Glykosesirup, sakkharose(A), raffineret vegetabilsk olie (olie med mellemlange triglycerider (palme- og/eller kokosolie), raps- og solsikkeolie), smagsforstærker (E330)(A), L-lysin, L-aspartat, L-glutamin, aromastoffer (A), L-leucin, L-fenylalanin, L-arginin, trinatriumcitrat, L-prolin, dibasisk kalciumfosfat, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, N-acetyl, L-metionin, L-histidin, emulgatorer (E471, E472e), L-serin, trikaliumcitrat, L-alanin, magnesiumacetat, kaliumklorid, L-tryptofan, kolinbitartrat, dikaliumfosfat, L-tyrosin, natriumklorid, kalciumklorid, L-cystein, taurin, L-ascorbinsyre, stabilisator (E405), L-karnitin, jernsulfat, sødestof (A) (Natriumsaccharin), zinksulfat, DL- α -tokoferylacetat, M-inositol, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, farvestof (E160a, E162) (A), kobbersulfat, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, folsyre, natriummolybdat, kromklorid, kalium jod, natriumselenit, vitamin K₁, D-biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin.

(A) Appelsinsmag

Elemental O28 Extra Liquid

Vand, maltodextrin, sukker, aromastoffer, fraktioneret kokosolie, solsikkeolie med højt oliesyreindhold, rapsolie, smagforstærkere (E330 (B+C)), E296 (C+D), L-lysin, L-aspartat, stabilisator (E460, E466), emulgator (E472e, E471) L-leucin, L-arginin, L-fenylalanin, L-prolin, tørret glukosesirup, L-valin, L-isoleucin, glycin, N-acetyl L-metionin, L-treonin, trinatriumcitrat, kalciumglycerofosfat, L-histidin, L-serin, dikaliumfosfat, L-alanin, trikaliumcitrat, magnesiumacetat, L-tryptofan, kalciumklorid, natriumklorid, kolinbitartrat, L-ascorbinsyre, L-tyrosin, sødestof (acesulfamkalium), L-cystein, taurin, jernsulfat, zinksulfat, L-karnitin, M-inositol, DL- α -tokoferylacetat, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, riboflavin, vitamin-A-palmitat, antioxidant (E307), farvestof (E160a, E162) (C), kobbersulfat, folsyre, natriummolybdat, kromklorid, kalium jod, natriumselenit, vitamin K₁, D-biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin.

(B) Grapefrugtsmag

(C) Appelsin/ananassmag

(D) Sommerfrugtsmag

Næringsindhold

		Elemental O28 Extra - Pulver				Elemental O28 Extra Liquid	
		Neutral		Appelsin		Alle smage	
		100 g pulver	100 ml opblanding (20 g pulver)	100 g pulver	100 ml opblanding (20 g pulver)	100 ml	250 ml
Energi	kJ	1871	374	1793	358	360	900
	kcal	443	89	427	85	86	215
Fedt	g	17,45	3,5	17,45	3,5	3,5	8,8
- heraf mættet	g	6,7	1,3	6,7	1,3	1,3	3,3
- monoumættet	g	7,4	1,5	7,4	1,5	1,6	4,0
- polyumættet	g	2,4	0,5	2,4	0,5	0,45	1,1
MCT%		35		35		35	
LCT%		65		65		65	
(n-6)/(n-3) ratio		4:1		4:1		3,5:1	3,5:1
Kulhydrat	g	59	11,8	55	11	11	27,5
- heraf sukkerarter	g	5,3	1,1	23,3	4,7	4,7	11,8
Kostfibre	g	-	-	-	-	-	-
Protein	g	12,5	2,5	12,5	2,5	2,5	6,3
Aminosyrer	g	15	3,0	15	3,0	3,0	7,5
Mineraler og sporstoffer							
Salt	g	0,8	0,15	0,8	0,15	0,15	0,38
Natrium	mg (mmol)	305 (13,3)	61 (2,7)	305 (13,3)	61 (2,7)	61 (2,7)	153 (6,8)
Kalium	mg (mmol)	466 (11,9)	93,2 (2,4)	466 (11,9)	93,2 (2,4)	93,2 (2,4)	233 (6,0)
Chlorid	mg (mmol)	333 (9,4)	66,6 (1,9)	333 (9,4)	66,6 (1,9)	66,6 (1,9)	166,5 (4,8)
Calcium	mg (mmol)	245 (6,1)	49 (1,2)	245 (6,1)	49 (1,2)	45 (1,1)	113 (2,8)
Fosfor	mg (mmol)	200 (6,5)	40 (1,3)	200 (6,4)	40 (1,3)	40 (1,3)	100 (3,2)
Magnesium	mg (mmol)	81,6 (3,4)	16,3 (0,7)	81,6 (3,4)	16,3 (0,7)	16,3 (0,7)	40,8 (1,7)
Jern	mg	4,2	0,84	4,2	0,84	0,84	2,1
Zink	mg	4,2	0,84	4,2	0,84	0,84	2,1
Kobber	mg	0,4	0,08	0,4	0,08	0,08	0,2
Mangan	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Molybdæn	µg	33,3	6,7	33,3	6,7	6,66	16,7
Selen	µg	15	3,0	15	3,0	3,0	7,5
Chrom	µg	15	3,0	15	3,0	3,0	7,5
Jod	µg	33,3	6,7	33,3	6,7	6,66	16,7
Vitaminer							
Vitamin A	µg RE	330	66	330	66	40	100
Vitamin D ₃	µg	2,5	0,5	2,5	0,5	0,48	1,2
Vitamin E	mg α -TE	6,1	1,2	6,1	1,2	1,7	4,3
Vitamin K	µg	25	5,0	25	5,0	5,0	12,5
Tiamin	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Riboflavin	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Niacin	mg NE	9,0	1,8	9,0	1,8	2,0	5,0
Pantotensyre	mg	2,0	0,4	2,0	0,4	0,4	1,0
Vitamin B ₆	mg	0,8	0,16	0,8	0,16	0,16	0,4
Folsyre	µg	83,3	16,7	83,3	16,7	16,7	41,8
Vitamin B ₁₂	µg	1,7	0,34	1,7	0,34	0,4	1,0
Biotin	µg	18	3,6	18	3,6	3,6	9,0
Vitamin C	mg	28,3	5,7	28,3	5,7	5,7	14,3
Andet							
Cholin	mg	91,6	18,3	91,6	18,3	18,3	45,8
Inositol	mg	9,2	1,8	9,2	1,8	1,8	4,5
Osmolalitet mOsmol/kg H ₂ O		Se tabel side 2		Se tabel side 2		673 ^A /695 ^B /725 ^C	

A) Grapefrugt B) Sommerfrugt C) Appelsin/anas

VAREINFORMATION

Produkt navn	Nutricia varenr.	Salgsenhed
Elemental O28 Extra, Neutral	52896	10 x 100 g pulver
Elemental O28 Extra, Appelsin	52897	10 x 100 g pulver
Elemental O28 Extra Liquid, Grapefrugt	113343	18 x 250 ml tetra brik
Elemental O28 Extra Liquid, Appelsin/anas	111398	18 x 250 ml tetra brik
Elemental O28 Extra Liquid, Sommerfrugt	113342	18 x 250 ml tetra brik