

# KINDERGEN

**Komplet ernæring til ernæringsmæssig behandling af spædbørn og børn med kronisk nyresvigt, som har behov for automatiseret peritoneal dialyse (APD) eller kontinuerlig ambulantly peritonealdialyse (CAPD).**

Komplet ernæring til spædbørn og børn med kronisk nyresvigt, som har behov for automatiseret peritoneal dialyse (APD) eller kontinuerlig ambulantly peritonealdialyse (CAPD). **Kindergen** er ernæringsmæssigt komplet til spædbørn, og kan anvendes som supplerende ernæring til børn > 1 år.

En pulverbaseret ernæring med neutral smag, som indeholder valleprotein (fra komælk), kulhydrat, fedt, vitaminer, mineraler og sporstoffer med modificeret indhold af fosfor og elektrolytter.

Kindergen er en fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge.



## Smagvarianter

Neutral smag.

## Dosering

Brug den mængde produkt og det blandingsforhold, som anbefales af lægen eller diætisten. Dette afhænger af patientens alder, kropsvægt og medicinske tilstand.

**Anbefalet opblandingskoncentration:** 20 % vægt/volumen (dvs. 20 g produkt blandes op til 100 ml opløsning), hvilket giver ca. 1 kcal pr. ml. Det kan være nødvendigt med en lavere koncentration i begyndelsen, indtil tolerance er opnået.

## Bemærk

På grund af det lave indhold af kalium, klorid, calcium, fosfor og vitamin A i dette produkt, der kan være påkrævet ved kronisk nyresvigt, skal niveauerne af disse mikronæringsstoffer hos patienten overvåges, og supplement med enkelte næringsstoffer kan være nødvendigt.

Det kan være nødvendigt at supplere med vand for at sikre et tilstrækkeligt væskeindtag.

## Anvendelse

For hver 4. måleske (4 x 5 g) pulver tilsættes 84 ml vand for at opnå den anbefalede koncentration (20 % vægt/volumen). Dette er et ikke-sterilt, pulverbaseret ernæringsprodukt. Ernæringsproduktet skal tilberedes umiddelbart før brug. Må ikke koges eller varmes i en mikrobølgeovn. Må ikke opvarmes igen under måltidet.

### Som sondeernæring eller ernæringsdrik:

1. Vask hænderne grundigt. Rengør alle redskaber.
2. Brug kogt, afkølet vand og en steriliseret beholder. Anvend den vedlagte måleske (5 g) eller vej den anbefalede mængde pulver af.
3. Tilsæt en lille del af den foreskrevne mængde vand til den ønskede mængde pulver og rør med en gaffel til en jævn konsistens er opnået.
4. Fortsæt med at røre mens resten af den foreskrevne mængde vand tilsættes. Kasser altid mad der er blevet tilovers.

### I sutteflaske:

1. Vask hænderne grundigt og rengør tilberedningsområdet. Steriliser flasker og sutter.
2. Kog frisk vand i 5 minutter, eller indtil elkedlen slukker. Afkøl vandet i mindst 30 minutter til det føles lunkent på indersiden af håndledet. Hæld den ønskede mængde vand i en steriliseret sutteflaske.
3. Fyld den vedlagte måleske med pulver og jævn ud med en ren, tør kniv. Tryk ikke pulveret ned i måleskeen. Brug kun den måleske, som findes i dåsen.
4. Tilsæt det foreskrevne antal måleskeer af pulver til vandet. Sæt låget på flasken og ryst flasken, indtil pulveret er opløst. Husk at kontrollere, at blandingen har den korrekte temperatur ved at placere et par dråber på indersiden af håndledet.
5. Anvendes umiddelbart efter opblanding. Rester af den tilberedte blanding i flasken, der ikke bruges inden for en time, skal kasseres.

## Holdbarhed og opbevaring

Opbevares tørt og køligt. Sæt altid låget på beholderen efter brug. Skal anvendes inden for en måned efter åbning.

Mindst holdbar til: se bunden af dåsen.

## Ingredienser

Glucosesirup, vegetabiliske olier (solsikkeolie, kokosolie (indeholder **soja**), rapsolie), valleprotein (fra **komælk**), galactooligosakkarider (fra **komælk**), maltodextrin, natriumcitrat, **fiskeolie**, calciumphosphat, fructooligosakkarider, magnesiumcitrat, cholinchlorid, L-tyrosin, L-phenylalanin, olie fra *Mortierella alpina*, inositol, L-leucin, kaliumsitrat, L-histidin, calciumcarbonat, L-valin, emulgator (solsikkelecithin), L-isooleucin, L-ascorbinsyre, natrium L-ascorbat, taurin, jernsulfat, L-tryptophan, L-cystin, natriumchlorid, zinksulfat, L-carnitin, nikotinamid, calcium-D-pantothemat, kobbersulfat, sakkarose, thiaminhydrochlorid, riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, DL- $\alpha$ -tocopherol, DL- $\alpha$ -tocopherylacetat, retinylpalmitat, mangansulfat, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, phytomenadion, natriumselenit, D-biotin, kolekalsiferol, cyanocobalamin.

## Næringsindhold

		Pr. 100 g	Pr. 100 ml (20 g pulver)*
<b>Energi</b>	kJ	2083	418
	kcal	498	100
<b>Fedt (47 E%)</b>	g	25,9	5,2
- heraf mættede fedtsyrer	g	9,1	1,8
- enkeltumættede fedtsyrer	g	12,3	2,5
- flerumættede fedtsyrer	g	4,3	0,85
-- linolsyre (LA)	g	3,42	0,686
-- $\alpha$ -linolensyre (ALA)	g	0,33	66,7
-- arachidonsyre (ARA)	mg	120	25,0
-- docosahexaensyre (DHA)	mg	120	25,0
n6:n3 ratio		7,20:1	7,20:1
<b>Kulhydrat (46 E%)</b>	g	57,6	11,6
- heraf sukkerarter	g	8,0	1,6
-- laktose	g	1,99	0,40
<b>Kostfibre (1 E%)</b>	g	2,8	0,56
<b>Proteinækvivalent (6 E%)</b>	g	7,5	1,5
<b>Salt</b>	g	0,57	0,12
<b>Mineraler og sporstoffer</b>			
Natrium	mg (mmol)	230 (9,98)	461 (2,00)
Kalium	mg (mmol)	119 (3,04)	23,9 (0,61)
Chlorid	mg (mmol)	84,1 (2,37)	16,9 (0,48)
Calcium	mg (mmol)	229 (5,71)	46,0 (1,15)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	115 (3,70)	23,0 (0,74)
Magnesium	mg (mmol)	54,3 (2,23)	10,9 (0,45)
Jern	mg	7,47	1,50
Zink	mg	4,13	0,83
Kobber	mg	0,37	0,075
Mangan	mg	0,050	0,010
Molybdæn	$\mu$ g	12,0	2,41
Selen	$\mu$ g	12,9	2,60
Chrom	$\mu$ g	5,91	1,19
Jod	$\mu$ g	94,6	19,0
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	$\mu$ g	128	25,8
Vitamin D	$\mu$ g	11,9	2,4
Vitamin E	mg (mg TE)	9,18 (9,01)	1,84 (1,81)
Vitamin K	$\mu$ g	33,4	6,7
Tiamin	mg	0,75	0,15
Riboflavin	mg	1,00	0,20
Niacin	mg (mg NE)	4,35 (7,52)	0,91 (1,51)
Pantotensyre	mg	3,98	0,80
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,53	0,11
Folinsyre	$\mu$ g	83,7	16,8
Folat	$\mu$ g	139	28
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	1,00	0,20
Biotin	$\mu$ g	18,9	3,80
Vitamin C	mg	66,2	13,3
<b>Andet</b>			
Kolin	mg	156	31,3
Inositol	mg	124	25,0
L-karnitin	mg	9,96	2,00
Taurin	mg	34,9	7,00
Osmolaritet	mOsmol/l		235
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		280

\*Næringsindhold pr. 100 ml 20 % fortyndning (4 måleskeer (4 x 5 g) blandet med 84 ml vand).

### Kindergen pr. 100 ml med en fortynding på 20 g/100 ml giver:

- 100 kcal
- 5,2 g fedt fra solsikke-, kokos-, raps-, fiske- og singelcell-olie (47 E%)
- 1,6 g kulhydrat fra maltodextrin og glucosesirup (46 E%)
- 1,5 g proteinækvivalenter fra valleprotein og aminosyrer (6 E%)
- 0,56 g kostfibre fra galacto- og fructooligosakkarider (1 E%)

## VAREINFORMATION

Produktnavn	Nutricia varenr.	Salgsenhed
Kindergen	152140	1 x 400 g dåse