

# DUOCAL

**Et letopløseligt energitilskud med en afbalanceret blanding af kulhydrater og fedt. Glutenfri og laktosefri.**

**Duocal** er et energitilskud baseret på hydroliseret majsstivelse og fedt. Fedtet består af 35% MCT og 65% LCT. Anvendes i diætbehandlingen ved højt energibehov med lavt væskebehov, f.eks. nyresygdom, leversygdom og katabolsk stress.

Den neutrale smag gør at produktet let kan blandes med almindelige fødevarer, hvor der er et behov for ekstra energi.

**Duocal** kan drikkes som et energitilskud, tilsmagt med frugt eller andre smagsvarianter. Duocal kan også blandes i forskellige madretter, drikke og sondeernæring ved behov for energiberigelse. Kan tilsættes modernælkserstatninger og mælkeerstatninger. Pulveret har begrænset indvirkning på konsistensen og har neutral smag.

Duocal er en fødevare til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge.



## Duocal indeholder pr. 100 g pulver

- 492 kcal
- 22,3 g fedt fra tidsel, kokos- og rapsolie (41 E%)
- 72,7 g kulhydrater fra glukosesirup (59 E%)

## Smagsvarianter

Neutral smag.

## Indikation

Til ernæringsmæssig håndtering af tilstande som kræver en energirig diæt i kombination med væskerestriktion, f.eks. nyresygdom, leversygdom og katabolisk stress. Egnet til spædbørn, børn og voksne.

## Dosering

Anvend den mængde pulver og blandingsforhold som anbefales af læge eller klinisk diætist. Dette afhænger af patientens alder, kropsvægt og medicinske tilstand. Ikke egnet til anvendelse som eneste fødekilde.

## Tilberedning

**Duocal** kan koges, men ikke spilkoge idet konsistensen ændres. Hvis det blandes med varme drikke bør de afkøle lidt inden pulveret tilsættes. Varm derefter drikken op til den ønskede temperatur.

Når **Duocal** tilsættes vand, klare drikke, frugtjuice eller saft, kan drikken blive en smule grumsede, men smagen er ligeså god og de er helt fine at drikke.

## I mad og drikke:

1. Afmål den anbefalede mængde pulver. 1-2 spsk. **Duocal** kan uden smagsforandring tilsættes i 100 ml væske, f.eks. vælling, mælk, yoghurt og suppe. En strøgen måleske giver 1,2 g pulver.
2. Tilsæt pulveret til en lille mængde væske og omrør til en jævn blanding med en gaffel. Tilsæt den resterende mængde væske og rør til alt pulveret er opløst.
3. Tilberedt produkt skal opbevares i køleskabet og anvendes inden for 24 timer.

## Til berigelse af modermælkserstatning:

Bland den anbefalede mængde **Duocal** godt ind i mælkeerstatningspulveret før det hele opløses i vand, som beskrevet på mælkeerstatningens instruktion. Anvendes umiddelbart efter tilberedning.

God tandhygiejne er vigtig for spædbørn og børn, fordi langvarig og hyppig kontakt med mad og drikke øger risikoen for huller i tænderne.

## Holdbarhed og opbevaring

Åbnede dåser lukkes godt og anvendes inden for en måned. Opbevares tørt ved stuetemperatur (<25 °C, ikke i køleskabet), uden for direkte sollys. Bedst før datoen er angivet under dåsen.

## Ingredienser

Tørret glukosesirup, fraktioneret kokosnødeolie, hybrid tidselolie, rapsolie, emulgator (E472c).

## VAREINFORMATION

Produkt navn	Nutricia varenr.	Salgsenhed
Duocal	49764	400 g dåse

## Næringsindhold pr. 100 g

<b>Energi</b>	KJ	2061
	kcal	492
<b>Fedt (41 E%)</b>	g	22,3
- heraf mættede fedtsyrer	g	10,4
-- MCT	g	7,8
- enkeltumættede fedtsyrer	g	9,0
- flerumættede fedtsyrer	g	2,9
-- linolsyre (LA)	g	2,56
-- α-linolensyre (ALA)	g	0,65
MCT	g	8,5
LCT	g	13,8
Ratio n6:n3		4:1
<b>Kulhydrat (59 E%)</b>	g	72,7
- heraf sukkerarter	g	6,5
-- laktose	g	-
<b>Kostfibre (0 E%)</b>	g	0
<b>Protein (0 E%)</b>	g	0
<b>Salt</b>	g	<0,05
<b>Mineraler og sporstoffer</b>		
Natrium	mg (mmol)	<20 (<0,9)
Kalium	mg (mmol)	<5 (<0,1)
Chlorid	mg (mmol)	<20 (<0,6)
Calcium	mg (mmol)	<5 (<0,12)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	<5 (<0,16)
Magnesium	mg (mmol)	<5 (<0,21)

Typisk fedtsyreprofil	pr. 100 g fedtsyrer	
C8:0	g	20,45
C10:0	g	16,41
C12:0	g	1,08
C14:0	g	0,40
C16:0	g	5,17
C18:0	g	2,69
C18:1	g	39,57
C18:2 linolsyre	g	10,90
C18:3 α-linolensyre	g	2,30

## Husholdningsmål

1 strøgen måleske svarer til 1,2 gram pulver. Tabellen viser omtrentlige mål

Duocal	Fedt g	Kulhydrat g	Energi kcal
1 dl = 100 ml ~ 50 g	11	36	246
1 spsk. = 15 ml ~ 8 g	1,8	6	39
1 tsk. = 5 ml ~ 2,5 g	0,5	2	12
1 kryddermål = 1 ml ~ 0,5 g	0,1	0,4	2,5

## Osmolalitet ved forskellige blandingsforhold

Blandingsforhold	Vand ml	Pulver g	Energitæthed kcal/ml	Osmolalitet mOsmol/kg H <sub>2</sub> O
1:4	150	37,5	1,2	196
1:3	150	50	1,6	310
1:2	150	75	2,5	525